



Dansk Faldskærms Union, aktivitetsudvalget (AU) og Pangea inviterer til: Formationspring og video: udviklingscamp

Fredag d. 1. juli kl. 09.00 - søndag d. 3. juli kl. 16.00

Sted: Faldskærmsklubben.dk/Lolland Falster Airport

Fly: Skyvan

Coaching: 4-way team Pangea

Tilmelding: mettehoegaard@gmail.com

Senest: mandag d. 27. juni 2016



FS:

Har du allerede dit FS-udtjek, og ønsker du at blive bedre til at flyve i formation, holde level og tage greb? Vil du snuse til 4-way, og lære mere om de forskellige formationer? Eller springer du allerede på et 4-way hold, og vil i gerne have tips & tricks op til DM? Så er denne camp noget for dig!

Enkeltpersoner: Vi sammensætter grupper af 2/3 med nogenlunde samme niveau + en coach. Der vil være briefing, samt video og debriefing af springene.

Etablerede 4-way hold: Der tages udgangspunkt i holdets aktuelle niveau og ønsker, coaching tilrettelægges derefter. Coaching af videomand er ligeledes muligt (se nedenstående).

Video:



Vil du gerne være en ægte *videogrib*? Har du allerede dit videoudtjek, og ønsker du at udvikle dine videoskills og blive bedre til at filme bl.a. formationer?

Forløbet vil være tilrettelagt således, at der tages hensyn til den enkeltes niveau og ønsker, og vil bestå af teori og spring. Du kan både tilmelde dig, som del af et 4-way hold, eller som enkeltperson.

Op til 5 coachspring/videospring pr. hold/person.

Ved tilmelding: oplys: navn, telefonnr., klub, antal spring, hvilken del du/i ønsker at deltage i, samt om du deltager som hold eller enkeltperson.

Yderligere info, spørgsmål: n.m.kressner@gmail.com

Vi glæder os til at se jer!

DFU, AU og Team Pangea

