

## **Formationsspring aktivitetsudvalget (FS AU) inviterer i samarbejde med DFU til 4-way breddeprojekt 2018.**

Formålet med projektet er at udbrede kendskabet til 4-way i Danmark og udvikle disciplinen samt øge konkurrencedeltagelsen. Det henvender sig som udgangspunkt til springere, der er nyere indenfor FS 4-way. Dette er dog ikke en betingelse og projektet er åbent for alle, som ønsker at udvikle sig inden for FS 4-way. Der stiles mod at deltage i B-rækken.

Der vil blive udtaget 3 hold af 5 personer (4-FS springere og en videospringer), og der kan ansøges enten som etableret hold eller som enkeltperson.

Hvert hold vil få tildelt en mentor (erfaren 4-way springer) hvis det ønskes. Der kan hjælpe ved eksempelvis tilrettelæggelse af træningsplan, valg af træner mv. Videospringerne vil ligeledes få tildelt en mentor hvis det ønskes.

Holdene sammensættes som udgangspunkt efter deltagernes geografiske placering, og er ikke klubbaseret. Derudover vil sammensætningen af hold ske på baggrund af erfaring, faldhastighed og ambitionsniveau. Det forventes at holdet, i samarbejde med mentoren, selv koordinerer aftaler og lægger træningsplaner, når udtagelsen er offentliggjort.

### **Nøgleord/forventning til ansøgere:**

- Interesse i at udvikle sig inden for 4-way, og lære disciplinen at kende.
- Interesseret i konkurrenceelementet i 4-way.
- Planlægge en træningsplan i samarbejde med holdet og tilstræbe at overholde denne.
- At deltageren støtter op omkring FS-disciplinen og eksempelvis deltager i FS- årsmødet.
- Deltagelse i B-rækken i konkurrencerne DFU-open ( West Jump, Skive) samt DM ( FDK) 2018.
- FS-udtjek på ansøgningstidspunktet (eller er du meget tæt på).
- Støtte op om planlagte DFU FS aktiviteter sæsonen igennem.

### **For videospringeren forventes derudover:**

- At have videoudtjek på ansøgningstidspunktet.
- At være interesseret i at filme 4-way video.
- At have eget videoudstyr til brug.

DFU støtter med 10000,- pr. hold, som skal bidrage til træning og udvikling af holdet.

Der kan sendes ansøgning som samlet hold eller individuel (Video eller FS, man må gerne søge begge dele), og der er ikke krav om antal spring eller niveau.

For at søge om optagelse på FS 4-way breddeprojekt 2018, sendes en personlig ansøgning der skal indeholde følgende

- Navn, adresse, tlf nr, mail og klub
- Om man søger som videospringer eller FS springer
- Antal spring, heraf antal Video/FS-spring (afhængigt af hvad man søger)
- Tunneltid (på maven)
- FS-udtjekket (ja/nej). Hvis nej, hvornår forventes det at være godkendt?
- Hold info, hvis man søger som etableret hold (navne, antal spring, tunneltid, tidligere konkurrencedeltagelse)
- En lille motiveret ansøgning: hvorfor skal du/I med på projektet? Mål og ambitioner m.m.

Ansøgning sendes til repræsentant FS AU, Nathalie Kressner **senest 15 februar 2018**.

Yderligere spørgsmål og information, samt ansøgning sendes til:

Nathalie Kressner, repræsentant FS AU: [n.m.kressner@gmail.com](mailto:n.m.kressner@gmail.com)