



Version 1	24.04.2020 20:00	Første version
Version 2	25.04.2020 09:00	Rettelse vedr. rengøring af seletøj.
Version 3	14.05.2020 18:00	Godkendt af DIF og trafikstyrelsen
Version 4	10.06.2020 10:00	DFU retningslinjer, fase 3
Version 5	15-07-2020 19:00	DFU retningslinjer, fase 4 <ul style="list-style-type: none">• Krav om dragter er skrevet ud• Generel lempelse af krav til afspritning af materiel - med fokus på håndhygiejne i stedet

Formål

Formålet med dette dokument er at give retningslinjer til klubberne, således de på en sikker og ansvarlig måde kan starte deres aktiviteter op igen. Hver enkelt springer er med til at sikre, at genåbningen bliver en succes, og vi får indarbejdet fornuftige rutiner, der begrænser smittespredning.

Ansvarlighed

Det er vigtigt at understrege, at elever, tandepassagerer og springere bør gøres opmærksom på, at tilhører man risikogruppen eller har tæt relation til personer i risikogruppen, så man afholde sig fra at møde op på/forlade springpladsen af hensyn til smittefare.

Sundhedsstyrelsen har overordnet 3 corona-prioriteter:

1. Corona-prioritet: Isolation af personer med symptomer fx i eget hjem eller på sygehus.
2. Corona-prioritet: Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
3. Corona-prioritet: Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.

Generelt

- Sundhedsstyrelsens (SST) krav og anbefalinger skal overholdes.
- SST plakat med gode råd, skal hænges op i klubben.
- Myndighedernes grænse for størrelse på forsamlinger skal overholdes
- Indendørs lokaler kan benyttes. Vær opmærksom på sundhedsstyrelsens krav til rengøring og afstand
- Der gives tilladelse til at alle kan springe.
- Der kan afholdes stævner og konkurrencer med hensyntagen til myndighedernes max grænse for antal personer forsamlet.
- Lift der kræver brug af iltudstyr må ikke foretages.
- Vi anbefaler at hver enkelt klub tager kontakt til deres respektive kommune, for at sikre sig at kommunerne ikke har særlige restriktioner, der gælder på fritidsområderne.
- Det anbefales at klubben udpeger en corona ansvarlig på stævne dage, der sikrer at reglerne overholdes.

Ankomst til pladsen

- Vask/sprit hænder når du ankommer.
- Orienter dig om pladsens forhold så du kan overholde Corona-bestemmelserne

Omgang med materiel

- Brug dit eget materiel, rengør det ofte og undgå så vidt muligt at dele/låne af hinanden.



- Når materiel deles af flere personer er det særligt vigtigt at tænke i hvordan smittekæder forkortes mest muligt. F.eks. fokus på at briller ikke bruges af flere personer og i det hele taget god håndhygiejne før og efter håndtering af materiel.

Adfærd i fly/ved spring

- Når springere sidder med næse-mod-næse med mindre afstand end 1 meter i længere end et kvarter skal der anvendes maske og briller, eller hjelm med lukket visir

Dørhåndtaget i flyet sprittes af efter hvert lift.

Instruks for hygiejne og adfærd

- Hold afstand og undgå berøring.
- Hav god håndhygiejne, vask hænder ofte. Herunder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde.
- Del ikke mad, vandflasker, bestik, drikkeglas/-flasker, vandpiber mv.
- Der skal være mulighed for at vaske hænder med vand + sæbe i umiddelbar nærhed af steder hvor der foregår aktivitet. (fly undtaget)..
- Engangshandsker, sprit og rengøringsmidler skal være til rådighed for springere og piloter.
- Der skal vaskes eller sprittes hænder før og efter brug af mus og tastatur på stævnecomputeren (alternativt anvendes plastikhandsker).

Rengøring

- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, fx vandhaner, dørhåndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v., som minimum en gang dagligt, og oftere ved mange berøringer.
- Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt.
- Toiletter og håndvaske skal rengøres og afsprittes med 70-85 % sprit en gang dagligt på alle flader.
- Der skal benyttes engangshåndklæder/servietter.
- Flyet, herunder rat, instrumenter, håndtag til døre (kontaktpunkter) rengøres dagligt efter brug.

Indendørs faciliteter

Indendørs faciliteter kan anvendes. Husk afstandskrav! Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 4 m² gulvareal.

Møder / undervisning

Ved møder og i undervisningssituationer hvor deltagerne sidder ned tillades adgang for 1 deltager eller besøgende pr. 2 m² gulvareal. Der skal sikres en afstand på minimum 1 meter mellem pladserne. Ved undervisning bør der yderligere være 2 meter fra underviser til forreste række.

Udleverede materialer håndteres tilstrækkeligt sikkert. Der bør gennemføres hyppig afspritning eller håndvask, og materialer rengøres grundigt inden anvendelse af andre.

Som tillæg til dette dokument er udarbejdet en Q & A, som du skal læse før du henvender dine spørgsmål til DFU. Såfremt du har spørgsmål til Q & A eller retningslinjerne, så kontakt Teknisk sekretær/bestyrelsesmedlem på mail: Teknisk@dfu.dk eller på telefon: 21 80 00 04.