

Freefly Mentorprojekt 2019

Aktivitetsudvalget (AU) samt Freefly.dk inviterer til **Mentorprojekt 2019** i samarbejde med DFU. For at støtte springere i udviklingen imod udtjek og sikker tillæring af angleflying, er der igen i år etableret et udviklingsprojekt, som støtter springeren i en kontinuerlig og målrettet træning imod sit udtjek.

Der vil blive tildelt 10 mentorpladser med udgangspunkt i geografisk spredning og forskellige niveauer.

Ansøgeren modtager 10 coachspring, som aftales individuelt med personens tilknyttede mentor og fordeles over året i det omfang, som giver mening for ansøgerens udvikling. Ansøgeren forpligter sig samtidig til at træne individuelt imellem coachspringene for at opnå størst mulig udvikling.

For at kunne udnytte springene bedst muligt, vil det som noget nyt, være muligt at foretage sine spring med andre udtjekkere og coaches end den tilknyttede mentor, så længe det aftales med mentoren og giver mening for springerens udvikling.

Som ansøger har du mulighed for selv at finde og tage kontakt til en konkret mentor, som skal godkendes af FF AU. Hvis ikke du selv finder en mentor, hjælper FF AU med at finde en. I samarbejde med mentoren tilrettelægges en plan for din udvikling, og i er begge ansvarlige for at denne gennemføres.

Der vil være en egenbetaling på 500 kr., som opkræves forud for projektets start.

Forventninger til deltagere:

- At være seriøs og fokuseret på at udvikle sig mest muligt inden for freefly.
- At tage ansvar for gennemførelsen af sin udviklingsplan.

Ansøgning skal minimum indeholde:

- Navn, adresse, tlf. nr., mail og klub
- Antal spring, antal FS/FF spring
- Tunneltid (timer/minutter)
- Hvad dine mål er for deltagelse i mentorprojektet 2019
- Evt. hvem du ønsker som mentor

Ansøgning sendes senest **20. december 2018** til Pernille Hansen på pernillehansen26@gmail.com

Alle ansøgere vil få besked senest 15. januar 2019 om de er blevet udtaget til projektet.

Ved yderligere spørgsmål eller information kontakt:

Pernille, FF AU, 22 71 40 12, pernillehansen26@gmail.com

Lærke Mogensen, FF SU, 21 41 90 07, laerkemogensen@gmail.com

Der kvitteres for alle ansøgninger ved modtagelse, og du bedes venligst tage kontakt til Pernille, hvis du ikke får en bekræftelses e-mail.