

DIF tilpasser anbefalinger om udendørsidræt



DIF tilpasser anbefalingerne til sine specialforbund og idrætsforeninger. Fremover lyder budskabet fra DIF, at udendørsidræt uden kropskontakt godt kan afholdes, når det sker inden for rammerne af de generelle krav og anbefalinger, som sundhedsmyndighederne og regeringen har offentliggjort på coronasmitte.dk.

For DIF er det helt afgørende, at de generelle krav og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne overholdes. Det indebærer blandt andet:

- At man ikke må samles flere end 10 personer
- At man skal holde afstand
- At man skal have stor fokus på håndhygiejne
- At man begrænser fysisk kontakt
- At man ikke hoster eller nyser på andre
- At man skal holde sig hjemme, hvis man er sløj – også ved milde symptomer

Hvis man som forening vælger af afholde udendørs idrætsaktiviteter, så opfordrer DIF til, at det sker inden for disse rammer:

- Udendørsaktiviteten bør foregå i mindre grupper og fortrinsvis parvis eller enkeltvis (afhængig af idræt).
- Der skal være adgang til det sted eller anlæg, hvor udendørsaktiviteten foregår. (Kommunerne kan have særlige restriktioner, som skal respekteres).
- Myndighedernes generelle anbefalinger om at holde afstand, begrænse den fysiske kontakt mest muligt og sikre god hygiejne overholdes.
- Klubhuse, omklædningsrum, samlingssteder holdes lukkede – dvs. man møder op omklædt.
- Medlemmer af forening/klub tager hjem efter endt udendørsaktivitet.
- Vær opmærksom på de særlige risikogrupper som defineret af Sundhedsstyrelsen.
- Redskaber, faste installationer, flag, remedier o. lign. bør ikke anvendes af flere deltagere. Deltagerne skal i videst muligt omfang selv medbringe redskaber, remedier mv.

Ovenstående er ikke en facitliste på, hvordan aktiviteterne kan udføres i praksis. Der kan nemlig være stor forskel fra idræt til idræt og fra forening til forening på, hvordan fx medlemssammensætningen og de fysiske forhold er. Derfor bør hver enkelt forening overveje, hvordan den eventuelt kan genoptage sine aktiviteter på forsvarlig vis.

Derudover vil en række specialforbund komme med supplerende og idrætsspecifikke anbefalinger. Vi opfordrer derfor til, at vores foreninger orienterer sig i eventuelle udmeldinger fra deres forbund.

Idrætsaktiviteter, hvor kropskontakt er et naturligt og bærende element i både kamp og træning, anbefales ikke igangsat endnu.

Hvorfor ændrer vi anbefalingerne nu?

DIF har mærket et stigende ønske om at åbne dele af foreningslivet - bl.a. af fysiske årsager - og i tiltagende grad i de seneste uger, hvor udendørsidrætterne normalt går i gang. Flere idrætter og foreninger har allerede startet aktiviteter op, og trykket er ikke blevet mindre i weekenden.

Derfor ser vi i DIF et behov for at komme med en tilpasning af vores anbefalinger nu, så vi imødegår en tilstand, hvor masser af idrætsaktiviteter på eget initiativ starter op uden nogen form for retningslinjer.

Vi appellerer til, at alle udøvere udviser god disciplin ift. anbefalingerne.

DIF forventer, at Sundhedsstyrelsen kommer med en generel vejledning om udendørs-/sportsfaciliteter samt en plakat med deres anbefalinger, som kan sættes op på faciliteterne. Vi understreger, at myndighedernes vejledninger og retningslinjer til enhver tid bør efterleves. Vi gør samtidig opmærksom på, at hvis sundhedsmyndighederne ændrer i deres vejledninger, så de bliver mere restriktive end DIF's, så skal disse naturligvis efterleves.

DIF lagde helt frivilligt en mere restriktiv linje end regeringen, da vi den 11. marts anbefalede vores foreninger at indstille al indendørs og udendørs aktivitet. Dengang gik regeringens anbefaling på at indstille de indendørs aktiviteter – noget der senere blev til et krav. DIF's tilgang blev valgt ud fra et forsigtighedsprincip og for at tage medansvar for bestræbelserne for at inddæmme og forsinke coronasmitten.

I den mellemliggende periode har vi i Danmark vist, at vi er gode til at følge myndighedernes anbefalinger i forhold til at begrænse smittespredningen. Anbefalingerne er blevet en del af danskernes hverdag. DIF forventer på den baggrund, at foreningerne og medlemmerne med de rette forholdsregler kan afvikle visse udendørs foreningsaktiviteter uden kropskontakt inden for kravene og anbefalingerne fra sundhedsmyndighederne og regeringen.

Yderligere information

Som normalt kan foreninger kontakte deres specialforbund.

Myndighedernes råd og retningslinjer findes på www.coronasmitte.dk

På DIF's hjemmeside findes ved at scrolle lidt ned på forsiden af www.dif.dk en række nyheder og information om corona og idræt.

Derudover gives der svar på en række spørgsmål på www.dif.dk/corona



