



Version 1	24.04.2020 20:00	Første version
Version 2	25.04.2020 09:00	Rettelse vedr. rengøring af seletøj.
Version 3	14.05.2020 18:00	Godkendt af DIF og trafikstyrelsen

### Formål

Formålet med dette dokument er at give retningslinjer til klubberne, således de på en sikker og ansvarlig måde kan starte deres aktiviteter op igen. Hver enkelt springer er med til at sikre, at genåbningen bliver en succes, og vi får indarbejdet fornuftige rutiner, der begrænser smittespredning.

### Generelt

- Sundhedsstyrelsens (STS) krav og anbefalinger skal overholdes.
- STS plakat med gode råd, skal hænges op i klubben.
- Det er maksimalt tilladt at samles 10 personer (myndighedernes til enhver tid gældende maksimumkrav for forsamlinger) inden for det samme område.
- Klubhuse holdes lukket for ophold. Mellem spring opholder springerne sig udendørs.
- Der gives tilladelse til at certifikatspringere og elever, der er gået fri af hopmester, kan springe.
- Der må ikke gennemføres elevkurser samt tandemspring med tandemgæster.
- Der må ikke gennemføres konkurrencer og større stævner.
- Lift der kræver brug af iltudstyr må ikke foretages.
- Springere skal tilstræbe at holde sig til den samme klub og altså ikke rejse rundt mellem klubberne.
- Vi anbefaler at hver enkelt klub tager kontakt til deres respektive kommune, for at sikre sig at kommunerne ikke har særlige restriktioner, der gælder på fritidsområderne.
- Det anbefales at klubben udpeger en corona ansvarlig på stævne dage, der sikrer at reglerne overholdes.

### Ankomst til pladsen

- Vask/sprit hænder når du ankommer.
- Orienter dig om pladsens forhold så du kan overholde Corona-bestemmelserne

### Omgang med materiel

- Brug dit eget materiel, rengør det ofte og undgå at dele/låne af hinanden.
- Erfarne springere pakker egen skærm.
- Elevskærme pakkes så vidt muligt af samme person for alle spring den dag (samme skærm = samme pakker).
- Pakning af faldskærm skal, når det er muligt foretages udendørs.
- Alle elevhjelme, højdemålere, radioer aftørres efter hver brug / berøring.
- Man vasker hænder både før og efter håndtering af grej, inkl. skærmpakning.
- Springere der anvender klubmateriel (f.eks. elever) skal i videst muligt omfang anvende det samme materiel hele dagen. Straks efter brug skal materialet, **dog ikke seletøj**, sprittes af. Dragter skal vaskes efter brug.
- Seletøj skal betragtes som smittet, da det ikke er muligt at desinficere seletøj, skærme m.m. uden at risikere beskadigelse. Dog kan seletøj 3 dage efter sidste risiko for at blive inficeret betragtes som smittefrit.
- Der anvendes (engangs)handsker ved pakninger af elevgrej, iklædning og sikkerhedsudtjek af elever.
- Så få instruktører som muligt varetager den fysiske kontakt med den enkelte elev.



### **Adfærd i fly/ved spring**

- Alle springere, inklusive elever, skal benytte: dragt, hjelm med lukket visir og/eller briller og mundbind samt handsker. Det gælder både ved evt. udtjek, jordtræning og i flyet.
- Så vidt muligt sammensættes liftene, så de samme personer er sammen på liftene.
- Dørhåndtaget i flyet sprittes af efter hvert lift.
- Alt elevgrej indsamles efter landing med handsker på – specielt for elever, der ikke pakker selv.

### **Instruks for hygiejne og adfærd**

- Hold afstand og undgå berøring.
- Hav god håndhygiejne, vask hænder ofte. Herunder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde.
- Del ikke mad, vandflasker, bestik, drikkeglas/-flasker, vandpiber mv.
- Der skal være mulighed for at vaske hænder med vand + sæbe.
- Engangshandsker, sprit og rengøringsmidler skal være til rådighed for springere og piloter.
- Der skal vaskes eller sprittes hænder før og efter brug af mus og tastatur på stævnecomputeren (alternativt anvendes plastikhandsker).
- Ingen salg af fødevarer må findes sted på pladsen – medbring egen madpakke og drikkevarer.

### **Rengøring**

- Rengøring og desinfektion af kontaktpunkter to gange dagligt samt ved afslutning af stævne, fx vandhaner, dørhåndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v.
- Toiletter og håndvaske skal rengøres og afsprittes med 70-85 % sprit mindst to gange dagligt på alle flader.
- Der skal benyttes engangshåndklæder/servietter.
- Flyet, herunder rat, instrumenter, håndtag til døre (kontaktpunkter) rengøres dagligt efter brug.

**Som tillæg til dette dokument er udarbejdet en Q & A, som du skal læse før du henvender dine spørgsmål til DFU. Såfremt du har spørgsmål til Q & A eller retningslinjerne, så kontakt Teknisk sekretær/bestyrelsesmedlem på mail: [Teknisk@dfu.dk](mailto:Teknisk@dfu.dk) eller på telefon: 21 80 00 04.**