

Nyt optrækssystem giver nye og unikke træningsmuligheder for præcisionsspringerne i Dansk Faldskærms Union

Nyt optrækssystem giver springere i DFU mulighed for bedre træning for talent- og elitespringere i Præcision, og kan på sigt øge sikkerheden for nye springere. Optrækssystemet gør det muligt at træne landinger uden at bruge et fly, ligesom man ikke skal pakke skærmen imellem landingerne. Det gør træningen mere effektiv og billigere. Systemet kan blive et afgørende element i træningen mod verdenseliten.



Til marts kommer optrækssystemet til Danmark for første gang. Systemet er en mindre revolution inden for træning af vores talent- og elitespringere i Præcision, da det giver mulighed for langt hyppigere og bedre træning. Vores præcisionsspringere har gennem de sidste 20-30 år afprøvet forskellige metoder for at kunne træne mere og oftere. I november sidste år var en del af præcisionslandsholdet i USA, hvor de fik mulighed for at prøve et optrækssystem - et system som kommer til at sætte en ny dagsorden for træning af præcise landinger.

Træning mod verdenseliten

En af dem, som glæder sig til at træne med optrækssystemet i Danmark, er landsholdspringeren Torben Glud, som har været i USA for at afprøve optrækssystemet. Han ser et stort potentiale i systemet, som giver mulighed for meget mere effektiv træning:

“Med optrækssystemet kan to mand lave 12 landinger på en time. Det gør, at vi kan få væsentlig flere landinger end vi kan normalt, når vi springer fra et fly. En typisk træningssession med optrækssystemet foregår i ca. tre timer ad gangen, hvilket giver op mod 35 landinger til hver springer. Til sammenligning svarer det til tre dages træning, når vi springer fra fly under perfekte vejrforhold, som vi sjældent har i Danmark. Optrækssystemet giver os altså helt unikke træningsmuligheder, som vi ikke har haft før, og det er et vigtigt skridt i den rigtige retning, hvis vi skal på samme niveau som verdenseliten. Derudover skal vi ikke pakke skærmen efter hver landing, og det sparer os for en masse tid og kræfter. Normalt har vi én dag, hvor blodet springer fra hænderne på os, hvor vi farer op og ned med flyveren og pakker skærme efter hvert spring.”

Også formanden for DFU, Flemming Olsson, ser positivt på optrækssystemet, og han håber, at systemet vil få flere springere til at dyrke Præcision:

“Det er et spændende tiltag, da det nu bliver meget lettere og mere tilgængeligt at træne for vores præcisionsspringere. Normalt skal vi bruge et fly, og have særlige vejr- og vindforhold før at vi kan springe”. Flemming Olsson uddyber. “Jeg håber at alle springpladser med en præcisionsmadras på sigt får et optrækssystem. Det vil motivere flere til at springe Præcision, fordi det bliver mere tilgængeligt at komme i gang med disciplinen.”

Sådan virker optrækssystemet

Optrækssystemet er et ganske enkelt system. Det er et hjul med en snor på, som monteres fast på et anhængertræk på en bil. Snoren trækkes ca. 500 meter ud og fastspændes på springerens seletøj. Ved siden af springeren står to personer, som holder faldskærmen udspændt. En tredje person styrer optrækssystemet med en fjernbetjening. Når alle er klar, starter de optrækssystemet, så hjulet begynder at trække snoren ind. Når det sker, får vinden fat i skærmen og springeren stiger til vejrs - ligesom når man bruger en drage. Når



Håndtaget som springeren bruger til at frigøre sig fra optrækssystemet

springeren er i ca. 150 meters højde, som er en passende højde til at lave en præcisionslanding, laver springeren et signal med benene, som er et signal om at slukke for hjulet, så det giver 'slack' i snoren. Det gør det muligt for springeren at frigøre sig fra snoren via et håndtag. Nu hænger springeren i sin skærm i ca. 150 meters højde og er klar til at lave sin landing. Præcis som hvis man sprang ud fra et fly.

Herunder kan du se en video, hvordan vinder tager fat i skærmen og giver opdrift.

[LINK](#) og her [LINK](#)



Optrækssystemet klar til brug

Bedre sikkerhed og fastholdelse

DFU vil gerne fastholde flere af de elever, som starter i sporten. Der er desværre en alt for stor frafaldsprocent blandt nye elever hvert år. En del af forklaringen er manglende mulighed for træning under elevernes uddannelsesforløb. Her ser sekretariatsleder i DFU, Nikolaj Larsen, en mulighed med optrækssystemet:

“Optrækssystemet er selvfølgelig en stor sportslig mulighed for DFU, da det kan give et kæmpe kompetenceløft for vores talent- og elitespringere i Præcision. Jeg ser dog også et potentiale i på sigt at kunne bruge optrækssystemet som en del af vores elevforløb. Det kan give eleverne langt mere træning, hvilket vil kunne være med til at øge sikkerheden, da langt de fleste skader sker i forbindelse med landingen. Det vil altså både være godt for sikkerheden i sporten, og det vil hjælpe eleverne med at blive holdt i gang med deres uddannelse.”

Den 28.-29. marts 2020 til skærmflyvningskursus i Aars skal vores præcisionslandshold træne med optrækssystemet for første gang i Danmark. Vi glæder os til at se optrækssystemet 'in action'.