



|           |                  |  |
|-----------|------------------|--|
| Version 1 | 24.04.2020 20:00 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Første version</li></ul>   |
| Version 2 | 25.04.2020 09:00 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rettelse vedr. rengøring af seletøj</li></ul>  |
| Version 3 | 14.05.2020       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Indskærpelse af briller+maske / Visir</li><li>• Rettelse af "hviletid" for elevdragter fra 5 til 3 dage.</li><li>• ManifestPC-vejledning</li><li>• Indskærpelse af pakning udenfor</li><li>• (Rettelse af max antal deltagere pr. stævne jf. ny DIF-vejledning om opdeling af grupper)</li></ul> |
| Version 4 | 10.06.2020 10:00 | DFU retningslinjer, fase 3   |

| Spørgsmål/ aktivitet  | Svar/ anbefalinger   |
|---|--|
| <b>Hvad har DFU forholdt sig til ved anbefaling af genåbning?</b> | <p>Retningslinjerne er udarbejdet i samarbejde mellem DIF og DFU og er til rådighed for alle klubber under DFU. Retningslinjerne er resultatet af et langt og godt samarbejde mellem hhv. DIF og Sundhedsstyrelsen og ikke mindst DIF og DFU.</p> <p>DIF's retningslinjer og plakat med gode råd kan findes på linket her: <a href="https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona">https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona</a></p> <p>At genåbningen bliver en succes og dermed er sundhedsmæssig forsvarlig, beror på at hver enkelt springer tager de givne retningslinjer seriøst og gør sit yderste for at en potentiel smittespredning minimeres.</p> <p>DFU har med disse retningslinjer og gode råd vurderet at det er forsvarligt at lave aktiviteter i vores klubber. Det er op til hver enkelt forening, instruktør, springer og pilot at vurdere om I ønsker/er i stand til at fungere på de præmisser der anbefales.</p> <p>Regelsættet bliver løbende tilpasset den aktuelle situation. Derfor opfordrer vi <b>kraftigt</b> til at linke til regelsættet frem for at downloade det.</p> |
| <b>Generelt:</b>  | <p>Formålet med retningslinjerne er at mindske risikoen for at sprede smitte. Derfor: Anvend sund fornuft, og ikke mindst rigeligt med god hygiejne, håndvask og håndsprit.</p> <p>Ved enhver mistanke om smitsom sygdom skal man blive væk. Såfremt man bliver syg efter man har været på en springplads, skal det meldes til klubformanden, således en potentiel smittekæde kan stoppes.</p> <p>Omgås man personer som er i risikogruppen, bør man ligeledes afholde sig fra at deltage i aktiviteten.</p>   |



|  |  |
|--|--|
| <b>Må vi afholde konkurrencer og større stævner?</b>                                     | Ja, konkurrencer og fællesstævner kan afholdes af klubber.   |
| <b>Må elever springe?</b>  | Ja, alle elever, uanset niveau må springe  |
| <b>Må AFF elever springe?</b>  | Ja   |
| <b>Hvordan defineres dragt?</b>  | Tøj som dækker fra hals og ned - inkl. handsker.<br>Dvs. IKKE shorts, t-shirt o.l.   |
| <b>Hvad menes med værnemidler?</b>   | Værnemidler er: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dragt, inkl handsker</li><li>- Hjelm med lukket visir og/eller briller**</li><li>- Mundbind/maske**</li></ul> <p>**Værnemidlerne visir, mundbind og briller er påkrævet, når man sidder Ansigt-ansigt og afstanden er mindre end én meter i længere tidsrum end ét kvarter. Både mund, næse og øjne skal til hver en tid være "lukket inde"</p> <p>Visir skal være helt lukket hvis det er et krav at det anvendes som værnemiddel.</p> <p>Dette skal indskærpes af springleder / ansvarshavende instruktør.</p> |
| <b>Må elever dele udstyr?</b>  | I så vidt omfang som muligt skal grej bruges af de samme personer.<br>Hold særlig fokus hygiejne ved brug af briller / masker.<br>Hjelm, højdemåler, briller og radio afsprittes før og efter brug<br>Dragt bruges af samme person hele dagen og vaskes efter brug. Alternativt skal dragten være i bero i 3 dage før den må bruges igen. Alternativt kan man overveje at udlåne grejet fast til eleven.<br><br>Ved omgang med seletøj skal man være opmærksom på smitterisiko   |
| <b>Må instruktører have kropskontakt med elever?</b>                                     | Udtjek af elever udføres som normalt.  |
| <b>Skal seletøj rengøres?</b>  | Seletøj kan ikke desinficeres uden risiko for beskadigelse. Derfor skal seletøj betragtes som smittet med Covid-19. Dog kan seletøj 3 dage efter sidste risiko for at blive inficeret betragtes som smittefrit.<br>For at nedsætte smitterisikoen skal man før og efter omgang med seletøj sørge for god håndhygiejne. Vær opmærksom på at håndsprit kan skade seletøj / faldskærme.   |
| <b>Må vi springe med tandem gæster?</b>  | Ja.  |
| <b>Må vi være mere end det antal personer myndighederne anbefaler pers. til stævnet?</b> | Nej. Dagen kan evt. opdeles således at antallet kan fordeles i flere perioder.<br>Vi anbefaler, at der blandt de tilstedeværende udpeges en person hvis rolle er at overvåge, at de tilstedeværende ikke glemmer at opføre sig hensigtsmæssigt, at folk ikke unødvendigt samler sig i grupper osv.<br><br>Da der ikke må flettes mellem grupper, udgør de 50 personer ALLE på pladsen til den givne aktivitet på ethvert givent tidspunkt samlet til aktiviteten, også ved besøg ifbm. tandemspring.   |



|   |   |
|---|---|
|   | Der kan løbende udskiftes i gruppen á 50 personer.  |
| <b>Hvordan skal vi forholde os i flyveren?</b>  | Alle springere som skal benytte værnemidler bærer dem som minimum fra før indstigning og hele perioden i flyet. Alle forholder sig roligt og minimerer enhver form for kontakt - ingen giver hånd eller andre sædvanlige skydiving rutiner i forbindelse med exit.<br>Fælles berøringspunkter (f.eks. dørhåndtag) afsprittes mellem hvert lift.           |
| <b>Skal piloten have værnemidler på?</b>  | Vi anbefaler, at piloten benytter så mange af de nævnte værnemidler som muligt.   |
| <b>AFF instruktør uddannelse</b>  | Ja, uddannelse og currency-spring kan udføres   |
| <b>Tandemmaster uddannelse</b>  | Ja, uddannelse og currency-spring kan udføres   |
| <b>Kan vi bruge vores fast monterede redskaber?</b>                                   | Mock up: ja, Husk god hygiejne før og efter berøring af fælles kontaktpunkter<br>Stævneledercomputer, Flyradio: håndsprit før og efter - berøringsflader afsprittes (mindst) en gang dagligt. Begræns betjening til en eller få personer. Anvend håndsprit efter brug.  |
| <b>Må vi benytte manifest og computer i klubhuset?</b>                                | Ja.<br>KUN manifeste bør betjene pc.<br>Betalinger med kort som ikke kan ske kontaktfrit skal have desinfektionsmidler til rådighed og der skal være håndsprit til brug ifm. brug af dankort-terminaler etc.  |
| <b>Kan vi åbne vores toiletter</b>  | For at sikre høj hygiejne skal der være adgang til toiletter med følgende retningslinjer<br><ul style="list-style-type: none"><li>- Toiletter rengøres mindst to gange dagligt på alle flader.</li><li>- Der benyttes engangshåndklæder/servietter.</li><li>- Der vaskes hænder med sæbe efter brug.</li><li>- Det skal undgås at der dannes kø</li></ul> |
| <b>Skal der være varmt vand?</b>  | Nej - koldt vand og sæbe er tilstrækkeligt. Grundig håndvask med sæbe virker, selv med koldt vand. Aftørring skal ske med engangshåndklæder   |
| <b>Må vi træne gruppespring?</b>  | Ja  |
| <b>Må vi benytte pakkeområdet indendørs?</b>  | Ja. Husk afstand i forbindelse med pakning  |
| <b>Hvilke hensyn bør der tages til piloten?</b>                                       | Adgang til værnemidler, samt mulighed for at piloten kan gøre kontaktoverflader rent.   |
| <b>Må klubben starte spring aktivitet op, selvom vi ikke kan overholde alle krav?</b> | Nej - alle forudsætningerne skal være på plads! Incl. alle værnemidler, engangshåndklæder, håndsprit, aftørringsremedier o.s.v<br>Udendørs indretningen med områder til pakning og ophold være identificeret og evt. opmærket.  |
| <b>Skal vi kontakte kommune eller flyveplads, inden opstart?</b>                      | Ja, hvis klubben anvender kommunale faciliteter. Der kan være corona begrænsninger på flyvepladsen. spørg først.  |
| <b>Kan vi benytte klubhuset?</b>  | Ja, under forudsætning af at afstandskrav og retningslinjerne overholdes. Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 4 m2 gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. I lokaler, hvor besøgende/deltagere i det væsentlige sidder ned, må der dog tillades adgang for 1 deltager eller besøgende pr. 2 m2 gulvareal.                               |



|  |  |
|--|--|
|  | Ved klasseundervisning skal underviser holde 2 meters afstand til forreste række og der skal være én meters afstand mellem hver deltager - og samme gulvareal i rummet som beskrevet ovenfor |
|--|--|