

#RookieTilRockstar – Fortællinger om vores landsholdspringere og deres vej fra Rookie til Rockstar

I denne artikelserie kan du lære vores landshold i de forskellige discipliner lidt bedre at kende og få et indblik i deres vej fra begynder til elitespringer. Denne gang handler det om disciplinen Freefly (FF), hvor holdet fortæller lidt om det at være på Freefly-landsholdet. Freefly landsholdet består af springerne Benjamiin Laudrup, Jacob Lundsgaard Madsen og Emil Kristensen.



Hvornår og hvordan startede I med jeres disciplin?

Holdet blev etableret i efteråret 2016 efter flere snakke sammen om vores individuelle ambitioner og mål for at konkurrere som freeflyhold. Emil havde i årene op til egentligt spejdet lidt efter nogle holdkammerater, der delte hans drømme og ambitioner om at nå til tops i freeflydisciplinen. Benjamiin var nok den første, som egentlig udviste enorm interesse i at gå hele vejen sammen med Emil, men grundet Benjamiins niveauforskel til Emil, var det ikke aktuelt på daværende tidspunkt. Dette var faktisk helt inden Jacob startede i sporten, som tog fart i sommeren 2015. Jacob udviste en kæmpe motivation og 'drive' for at give den alt hvad han havde for at dygtiggøre sig. Og som niveauet for både Benjamiin og Jacob blev bedre og bedre, stødte vi en dag sammen, og kom frem til, at det kunne være sjovt at prøve kræfter af som hold.

Om disciplinen

Freefly skiller sig ud ved, at man ikke kun flyver på maven, men laver koordinerede "tricks" i frit fald sammen med sit hold.

Der er mange forskellige typer af spring med forskellige kroppspositioner, fx head up, head down, angle/tracking osv.

Læs mere om Freefly [lige her](#)

Hvordan har forløbet været fra begynder til landsholdsspringer?

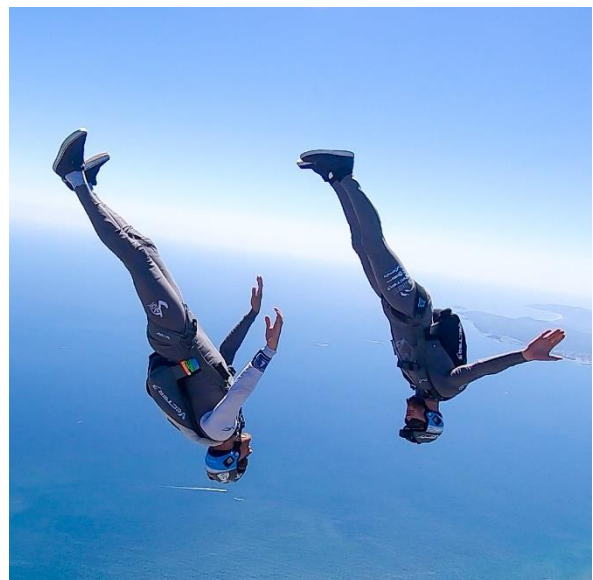
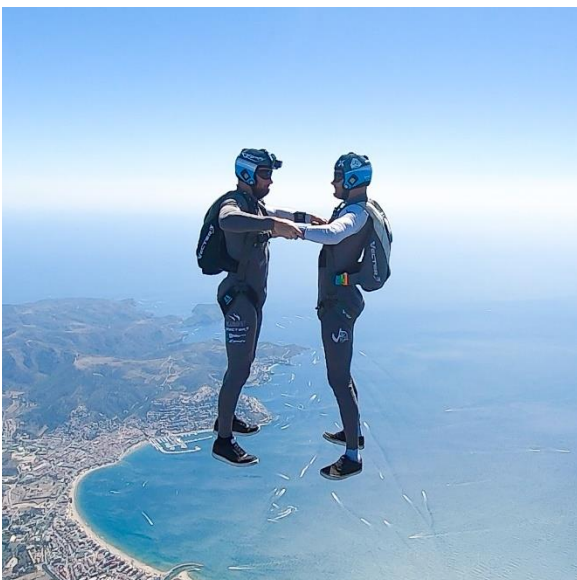
Benjamiin svarer:

Jeg har altid haft en stor passion for udvikling, både når det kommer til personlig udvikling, men også i læring af nye aktiviteter. Jeg startede med at springe, fordi jeg savnede udfordring i min dagligdag ift. fysisk aktivitet, og siden jeg begyndte, har jeg stræbet efter at dygtiggøre mig. Jeg har ikke spildt et eneste spring, men brugt springene på konstant og målrettet at udvikle mig. I den anledning anvendte jeg, og anvender stadig, coach på alle de spring jeg kunne og kan, for at få så meget viden som muligt for mit videre forløb. For at nå niveauet som landsholdsspringer, har jeg søgt viden og læring i udlandet, som jeg har kunne bringe ind i min egen flyvning, såvel som holdet, hvilket jeg mener, er en af de grunde til, at jeg i dag er en del af landsholdsgruppen.



Har I haft særlige mentorer eller rollemodeller, som har haft betydning for jeres udvikling som springer?

Som hold er det vigtig, at vi følges ad både flyvemæssigt såvel som filosofimæssigt. Vi har som hold et stærkt samarbejde med tidligere verdensmester Martin Kristensen i freestyle, Will Penny, og Yohan Aby (nuværende verdensmester i freestyle). Disse personligheder har virkelig lært os meget om flyvning og tanken om at bevæge sig frit på himlen. De skaber helt andre rammer for flyvning, som er enormt lærerigt, men samtidig yderst udfordrende.



Hvad motiverer jer til at bruge tid og ressourcer på træningen?

Det der motiverer os allermest ved træningen, er den konstante læring og de udfordringer der ligger i det at bevæge sig på himlen som et hold, men samtidig også at kunne inddrage elementer, der tillader konstant fornyelse. Der er ikke noget facit på freeflying, og det er en disciplin som er i konstant udvikling. At kunne bidrage internationalt til denne, og samtidig lære fra andre, er enormt anerkendende og giver os konstant blod på tanden for at lære og give viden videre.



Hvad er jeres største drømme og mål?

Vores største drøm er selvfølgelig at kunne stå på podiet til VM en dag – om det kommer til at ske, er svært at sige med den konstante udvikling, der sker i sporten. Men vores mål er uden tvivl altid at være i bevægelse og lære endnu mere om flyvning, både som hold og som individuelle springere.

Hvad er jeres råd til håbefulde og måske kommende landsholdsspringere?

Vi kan nok ikke begrænse os til 1 råd. 😊

1. Vær nysgerrig og opsøgende på ny viden om flyvning.
2. Kom ud i verdenen og oplev faldskærmsmiljøet i andre lande. Det er fantastisk at udvide sit netværk med nye mennesker, som man finder inspirerende. Det kunne være coaches, der kan være med til at løfte ens kundskaber på himlen.
3. Hvis du gerne vil udvikle dig hurtigt, skal du have coaching, tage på skillcamps og deltage til boogies. Det tager alt for lang tid at finde ud af det hele selv.
4. Nyd rejsen – husk at have det sjovt.

