

April 2017



# SPRINGEREN



DFU online faldskærmsmagasin

Udgivet af: Dansk Faldskærms Union  
Brøndby Stadion 20 – 2605 Brøndby

# Indholdsfortegnelse

## INDHOLDSFORTEGNELSE

Lidt fra DFU's kontor

Nyt fra udviklingskonsulenten

Nyt fra KDA – IPC – FAI

Nyt fra Sportsudvalget (SU)

Nyt fra Aktivitetsudvalget (AU)

Nyt fra freefly (FF)

Nyt fra formationsspring (FS)

Nyt fra klubber og medlemmer

Aktivitetskalender april-juli 2017

Springpladser i Danmark

**KLIK på det du har lyst til at læse  
OG KOM DIREKTE TIL SIDEN/HISTORIEN**

**Og klik på logoet nederst på siden for  
at komme retur til indholdsfortegnelsen**



Forside: stemningsbilleder af flotte oplevelser af naturen i faldskærmssporten

# Lidt fra DFU's kontor

## DFU's Strategiarbejde fortsætter

DFU's administration og arbejdsgruppen arbejder videre med at få udarbejdet DFU's strategiaftale. Strategiaftalen bliver DFU's arbejdsredskab for at udvikle sporten de næste 4 år. Det der arbejds med netop nu er, at få konkretiseret klare delmål og handleplaner, så DIF's bestyrelse kan godkende DFU's samlede strategiaftale sommer 2017. For at understøtte dette, så vil DFU's hjemmeside også komme til at afspejle strategien og den løbende fremdrift i handleplanerne og målsætningerne.

[Læs yderligere vedr. strategisporene her](#)

## Ny medlemsdatabase

På repræsentantskabsmødet 2017 præsenterede Jens Pedersen, WJ den kommende centrale medlemsdatabase for de fremmødte.

Det forventes, at medlemsdatabase tilbydes til klubberne senest 30. juni 2017, herefter vil det være springeren selv der registrerer sine stamdata. Dette skulle gerne minimere det registreringsarbejde der i dag foregår både i klubberne og på DFU's kontor. Medlemsdatabase har været testet siden 1. januar 2017 og benyttes i dag på DFU's kontor. Planen er derefter, at der bygges et stævnelederprogram ovenpå, som er tilpasset DFU's behov og hvor data på den enkelte springer lagres. Med en central medlemsdatabase vil det også lette de udfordringer, vi løbende oplever, når "ukendte" springere møder op i en ny klub, og spørgsmålet stilles "om vedkommende er medlem af DFU eller ej".

## DFU's medlemstal

I forbindelse med årets medlemstalsindberetning, blev jeg relativ hurtig opmærksom på, at DFU slet ikke ville nå sidste års rekordtal. Men hvorfor det store medlemsdyk, som ses i grafen til højre, når vi igen i 2016 har solgt ca. 1.550 elevpakker.

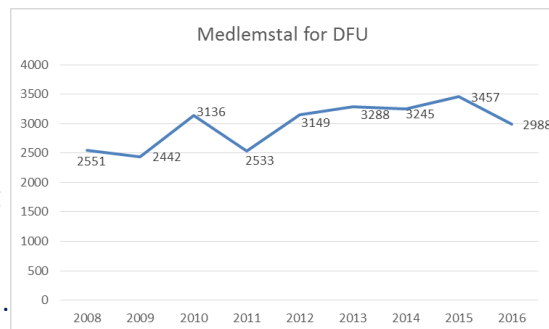
Administrationen stillede sig netop spørgsmålet:

"Hvorfor dette fald??" – skal det ses som en generel medlemsoprydning

i klubberne, ses der en bedre udmeldelsesproces i klubberne, er klubberne blevet mindre gode til at holde på eleverne, eller er der klubber der mangler at indsendelse af indmeldelsesblanketter fra 2016...

DFU's administration vurderer, at det primært skyldes en større

oprydning i 1. kvartal 2016 i flere af DFU's klubber. Dog vil DFU's kontor lave en mindre analyse af dette, da det endelig ikke må blive en tendens☺



# Nyt fra udviklingskonsulenten

Sæson 2017 er i fuld gang. Der har allerede været flere klubture til udlandet og påsken venter lige om hjørnet, hvor Skydive 2000 fyrer op med et caravanstævne.

Der er i sæsonen planlagt rigtig mange gode og spændende tiltag, som bør udvikle og fastholde alle medlemmer af DFU på alle niveauer.

Alt lige fra A1 springere til landsholdet kan få gavn af aktiviteterne. Tjek kalenderen bagerst i bladet for de kommende måneders DFU tilbud og følg med på DFU hjemmeside og Facebook.

Et af de større og spændende tiltag for denne sæson er fællesstævne/storflypuljen. Der er kommet gode og relevante ansøgninger til puljen, som betyder, at der i år ydes støtte til færgeflyvning/flydriften på i alt 6 stævner.

12-16 april i Skydive 2000, Caravan til 15 personer

3-10 juni i Center Jump, Caravan til 18 personer

24-27 august i Århus Faldskærms Club, Caravan til 18 personer

6-9 september i Center Jump, Pac til 15 personer

Aversi og Center Jump har ansøgt puljen for udvikling af samarbejdet på tværs af disse to klubber, som gerne skulle give 2 venskabsweekender i alt, en i hver af klubberne med begge fly tilstede.

HLF har ansøgt om et fællesstævne i slutningen af september for samarbejde mellem de midtjyske klubber med fokus på elevfastholdelse, samarbejde mellem instruktører, forberedelse af instruktøreløver til den kommende eksamen i oktober, og det hele i en god omgang symbiose, som opfølgning og forlængelse af elevugen i august måned.

Et andet tiltag er kvinde skill camp, som bliver afholdt i Center Jump under pac boogiet i september. Tanken er på nuværende tidspunkt, ankomst torsdag eftermiddag/aften d. 7 september, spring og hygge fredag og lørdag 8-9 september, søndag tja, det vil tiden vise, om der er mere tilbage i deltagerne, men der er ikke noget fast planlagt. Der vil være ganske almindelig boogie/stævne aktivitet også selvfølgelig med masser af andre springere. Vi går ikke i "Femø lejr tilstand".....

Vil du være med til at styrke relationerne blandt kvinderne i faldskærmssporten og være med til at udvikle muligheder, fællesskab og rollemodeller, så sæt kryds i kalenderen.

Håber vi ses et sted derude eller deroppe på himlen i løbet af sæsonen.

God fornøjelse og blue skies, pas på jer selv og hinanden.



Helle Eriksen, Udviklingskonsulent DFU

# Nyt fra KDA – IPC - FAI



**KDA:** KDA har desværre set sig nødsaget til at aflyse Luftsportens dag grundet manglende ansvarstagen intern og opbakning fra nogle af unionerne.

Sportslicens 2017: Husk at forny eller få et FAI sportslicens, hvis du skal deltage i internationale konkurrencer, nationale eller internationale rekorder eller har tanke og mulighed for at sætte en dansk rekord ved en af de danske konkurrencer. Se mere på [KDA sportslicens](#) eller for at forny gå til [Aeroshop-Fai licens](#)

**IPC:** Der har været IPC møde i Portugal. Som altid bliver der gennemført en masse gode dialoger. Det er nogle spændende men også hårde dage for de delegerede deltagere fra hele verdenen.

Dennis Werenskiold deltog som delegeret fra DFU og blev bl.a. valgt ind i wingsuitudvalget.

På IPC møde bliver der vedtaget mange ting bl.a. nye regelsæt for internationale konkurrencer men også de kommende VM, EM, WC mv. hvor de skal afholdes.

*I år blev følgende events vedtaget og offentliggjort:*

World Cup Wingsuit, 1-9 nov 2017, Nevada, USA

IPC meet 2018, Bulgarien (forventelig januar måned)

EM Indoor, 10-15 april 2018, Voss Norge

VM Canopy piloting, 1-8 juli 2018, Polen

VM Wingsuit, 25 august-2 september 2018, Prostejov Tjekkiet

VM FS/FF, 1-13 oktober 2018, Goaldcoast Australien (konkurrence dage 6-12 oktober)

World cup Indoor, 24-27 oktober 2018, Bahrain

World cup præc 17-26 maj 2019, Cordoba Argentina.

Se yderligere fra mødet på: [IPC minutes 2017](#)

**FAI:** klik på de nedenstående links for at komme til FAI nyheder og historier.

[Air sports join olympic channel](#)

[FAI to launch international Air Games Tour in 2018](#)





# Nyt fra Sportsudvalget (SU)



**DFU Open 2017**

**DFU og Faldskærmsklubben.DK byder velkommen til 4-way-, freefly- og præcisionskonkurrence på**

**Lolland-Falster Airport**

**Der springes fra Skyvan og Cessna 182TRG**

**Arrangementet starter 12. maj kl. 9.00 og slutter senest 14. maj kl. 15.00**  
**Mulighed for fortræning fra 8. maj**

**Tilmelding via [WWW.FALDSKÆRMSKLUBBEN.DK](http://WWW.FALDSKÆRMSKLUBBEN.DK)**

A row of eight small images at the bottom of the poster shows various skydiving activities: a solo jump, a formation jump, a group photo, a group holding awards, a formation jump, a solo jump, a solo jump, and a solo jump.

## Tilmelding til DFU open 2017

Præcision, formationspring 4-way og freefly 12-14 maj

Fortræning fra d. 8 maj

Teamleadermøde FS og FF samt udlevering af runder torsdag d. 11 maj kl. 19

Teamleadermøde Præc fredag d. 12 maj kl. 8.30

Konkurrence start fredag d. 12 maj kl. 9, efter åbningsceremoni

Link til tilmelding: [DFU open 2017](http://DFUopen2017)



# Nyt fra Aktivitetsudvalget (AU)

Der er fuld gang i sæsonen og masser af AU aktiviteter i de kommende måneder. Se mere på kalenderen bagerst.

Her er dog invitation til den kommende turboelevuge, et samarbejde mellem Aversi, FDK, NFK og Center Jump. Er du elev, så bør du prioritere denne uges ferie til virkelig at få rykket igennem i sporten og få dit eget faldskærmscertifikat.



**TURBO  
ELEV  
UGE**

**17. – 21.  
JUNI  
2017**

**GRATIS SKÆRMLEJE OG GRATIS DELTAGELSE I  
SKYVAN BOOGIE FRA 22. – 25. JUNI VED  
DELTAGELSE HELE UGEN**



CenterJump, Aversi Faldskærms Club, Nordsjællands Faldskærms Klub og Faldskærmsklubben.dk byder sammen med DFU velkommen til Turboelevugen 2017.

# Du er som elev i fokus  
# Fuld instruktørdækning  
# Vi springer fra Skyvan (25 springere)  
# Mulighed for mange spring

Læs mere og og tilmeld dig ved at scanne QR koden herover, eller gå ind på [WWW.FALDSKAERMSSKLUBBEN.DK](http://WWW.FALDSKAERMSSKLUBBEN.DK)

STÆVNET FOREGÅR HOS FDK, PÅ LOLLAND-FALSTER AIRPORT VED MARIBO



# Nyt fra disciplinerne

## Freefly

### Freefly 2017

Vi har arbejdet hårdt på et ambotiøst år både på aktiviteter og projekter. Oversigten over projektbeskrivelser og aktiviteter kan ses her

For at støtte springere i udviklingen imod udtjek og sikker tillæring af angleflying, er der i år etableret et udviklingsprojekt, som støtter springeren i en kontinuerlig og målrettet træning imod deres udvikling.

Breddeprojektet	
Deltagere Hold 1	Klub
Lærke	SKV
Louise	SKV
Jacob	CJ
Deltagere Hold 2	Klub
Jan	VAF
Kim	VAF
Bjarne	VAF
Deltagere Hold 3	Klub
Jonas F	VAF
Jonas L	VAF
Kristian	NJFK

Efter to succesfulde år med breddeprojekter, har vi valgt igen at fortsætte projektet. Formålet med breddeprojektet er at samle og udvikle freefly i Danmark. Derudover er konkurrence elementet en væsentlig del.

### Mentorprojektet

Deltagere	Klub
Cilja	NFK
Joel	AFC
Bjarne	AFC
Emma	NFK
Ditte	CJ
Claes	ÅFC
Mine	VAF
Peter	VAF
Christina	NJFK
Lizzi	SK2000
Søren	SK2000

### Talentprojektet

Deltagere	Klub
Mads	SK2000
Ricco	SK2000
Brian	SK2000

Formålet med talentgruppen er at udvikle danske talenter inden for freefly med fokus på konkurrence elementet, samt at skabe kandidater til fremtidige eliteprojekter.

### Eliteprojektet

Deltager	Klub
Benjamin	Aversi
Emil	Aversi
Jacob	Aversi

Formålet med Eliteprojektet er, at sætte fokus på udvikling af atleter inden for freefly, og giver mulighed for dygtiggørelse inden for konkurrence elementet. Atleterne på projektet udgør sammen et hold, som vil arbejde hen imod internationale konkurrencer inden for freefly, for på den måde at repræsentere Danmark i udlandet.

### AKTIVITETER

#### Freefly 2017

Udtjekskursus  
Skill Camp  
Udenlandstur  
DFU Open  
Skill Camp  
Skill Camp  
Fortræning DM  
DM i Freefly  
Skill Camp  
HD Rekord  
Årsmøde  
UM i Tunnel

12 - 14 April  
14 - 16 April  
22 - 30 April  
12 - 14 Maj  
2 - 11 Juni  
23 - 25 Juni  
3 - 5 Juli  
6 - 9 Juli  
7 - 10 Sep.  
21 - 24 Sep.  
22 September  
20 - 22 Okt.

SD2000  
SD2000  
Skydive Fano  
FDK  
Center Jump  
FDK  
SD2000  
SD2000  
Center Jump  
FDK  
FDK  
Flyspot

HU og HD udtjekskursus  
Udtjek, HU- og Angle Advance  
Udtjek, organizing og holdcoaching  
Konkurrence i A-række og B-række  
Freefly boogie  
HD rekord Selektioncamp  
Fortræning og coaching  
Konkurrence i A-række og B-række  
Angle intermediate organizing  
Selektion Camp og rekordforsøg  
Freefly årsmøde kl.20  
Konkurrence i A-række og B-række





# Nyt fra disciplinerne

## Freefly - fortsat

### Flux på inspirationstur

Mens vinteren har begrænset springaktiviteten i Danmark har Floridas Ottere, Pacs, Caravans og Skyvans fyldt himlen med springere. Der har været fantastisk mange tilbud til verdens freeflyere og det har Flux misbrugt på det groveste.

Jacob og jeg startede turen med Skydive Citys Christmas boogie. Her var der masser af dygtige load organizers til fri afbenyttelse. Boogiet bød derudover på turnering i pool, dart, bordtennis og en bar der har alt hvad hjertet begærer.

Herefter gik turen til DeLand hvor vi deltog i Zions freakfly festival. Vi deltog hver i to camps af tre dages varighed. Festivalen bød på events såsom Whisky&Rigging, live musik og talentshow hver aften, samt en frisk redigeret video af dagens fede spring og en nytårsfest i verdensklasse.

Her i marts sluttede Benjamiin sig til turen og vi snupede en Fly4Life skillcamp som opvarmning til vores holdtræning. På campen sprang man alle 5 dage med den samme 6-personers gruppe, men med en ny coach hver dag. Ud over Flux deltog Christina Zacho og Louise Kristensen også på campen.

Der sker så mange fede ting uden for Danmarks grænser og vi kan kun anbefale, at man kommer ud og oplever det. Vi har lært så meget om sikkerhed, fået inspiration til fede spring, samt fundet det 6. gear i angleflying. Hvis man planlægger en tur skal man være opmærksom på forskellen mellem et boogie og en skillcamp. Ved et boogie hopper coaches fra gruppe til gruppe og man står selv for, at skrabe folk sammen og fange en organizer. Der er en fed atmosfære og man laver nogle fede spring, men man udvikler sig ikke nær så meget som på en skillcamp. Til gengæld forpligter man sig ikke til at springe med én gruppe, udføre et bestemt antal spring om dagen eller stå tidligt op. Man bestemmer selv tempoet.

På en skillcamp kan man forvente væsentlig mere læring. Man har samme coach i længere tid og arbejder med den samme gruppe. Dét i sig selv giver større mulighed for udvikling, men man er også i et andet "mode". Så snart man lander, da skynder man sig at få pakke for derefter at få en grundig debriefing af springet. Så briefer man næste spring og har omkring 10-20 minutter til man er i flyveren igen.

I slutningen af januar var Jacob og jeg forbi Skydive Spaceland, i Clewiston. Vi vidste, at de havde en Skyvan på besøg, og vi havde brug for at se noget nyt. Efter lidt spring fik vi hilst på Lisa og Rick som ejer DZ. De manglede tilfældigvis organisere til de efterfølgende weekender, og inden vi vidste af det, havde vi en aftale om at organize, i den forestående weekend.

Om søndagen, da springaktiviteten var ved at være ovre, talte vi med dem igen og blev bedt om at komme tilbage, så mange weekender vi kunne.

Det blev i alt til 5 weekender med masser af 1 on 1 coaching, gruppeorganizing, samt tunnelcoaching.

Fra 20. marts til 4. april står der holdtræning på programmet. Det norske landshold Zion er hyret, som coaches. Vi har en pakke stående klar og så skal der ellers laves 8-10 spring om dagen.

Vi glæder os til at dele ud af vores erfaringer til de danske boogies i 2017.

Blue skies - Emil Landeværn Kristensen



# Nyt fra disciplinerne

## FS - DFU Tunnel Cup 2017

Som en stadig forholdsvis ny tradition blev der i weekenden 24-26 marts afholdt en scramble konkurrence i Copenhagen Air experience.

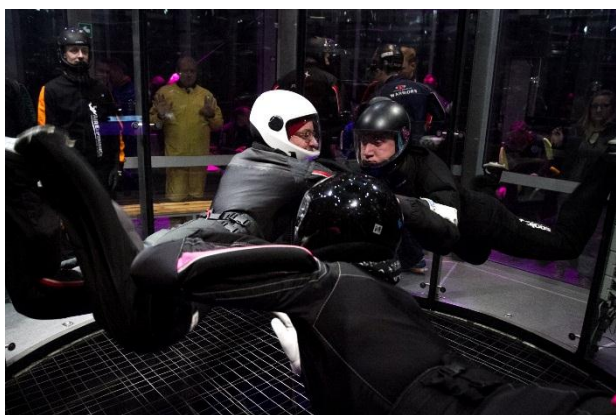
Arrangementet der har været hvert år har vokset sig lidt større er virker til for alvor at være blevet en del af sæsonstarten

I år husede det hele 22 deltager og 8 meget kompetente instruktører der alle havde været eller er på det danske landshold. Hvilket betød at vi kunne sammen sætte 11 hold.

Da det er en scramble konkurrence bliver holdene sat på dagen. Det er lidt af et pusle spil at få holdene så ligeværdige som muligt, samtidig med at det taget hensyn til faldhastighed. Men som udgangspunkt forsøger man at få en ny springer, en erfaren springer og en instruktør på alle hold.

### Fredag d. 24 - Fortræning

Der var flere erfarne springer, der slog et smut forbi for at få blæst vinter støvet af dragten og en deltager der ikke før havde været i tunnel, men med en halv times træning fredag aften var han klar til at deltage i konkurrencen og klarede sig ganske udmærket.



### Lørdag d. 25 - Konkurrence dag 1

Dagen startede med at indskrive alle deltager og få fordelt holdene, da det var sket var der 5 Minutters for træning til hvert hold, som de fleste brugte på at få varmet op og finde den rigtige vind hastighed for holdet og få fløjet sammen så man var helt klar når konkurrencen gik i gang. De 8 konkurrence runde blev umiddelbart her efter delt ud så alle kunne forberede sig til runde 1. som allerede blev et godt pejle mærke for hvordan det endelige resultat ville blive.

Dagen blev afsluttet med runde 4 der i år var lavet lidt anderledes end en normal FS runde, i det at der var sat en plast strimmel fast i nettet i bunden af tunnelen, den fungerede som en "trafik kegle" opgaven bestod i at man skulde hoppe ind i røret flyve rundt om "trafik keglen" og så hoppe ud igen hurtigst muligt, det hold der kunne få flest omgange om "trafik keglen" vandt runden.



Vi ca. 20 personer der havde fået lov til at overnatte hos Kjetil og Thomas, så der blev set video fra dagen og fortalt røverhistorier.





# Nyt fra disciplinerne

## FS - DFU Tunnel Cup 2017 forsat

Søndag d. 26 - Konkurrence dag 2

Runde 5 startede kl. 8.00, så med morgen diset stadig hængende tungt over tunnelen startede vi dagen.

På nær en enkelt hold der havde lagt sig i spidsen, var der tæt kamp helt til sidste runde om de resterende placeringer, hvor flere hold skifter rangliste placering efter hver runde, hvilket gav spænding til det sidste, her skal det effektive video og dommer team have stor ros for at runderne løbende blev dømt, så alle viste hvordan stilingen var inden næst runde startede. Det er altid fantastisk at se konkurrence genet komme op i deltagerne runde efter runde og at instruktørene er mindst lige ivrige for at vinde over hinanden indbyrdes. På et personligt plan måtte jeg for andet år i træk se mig slået af min kæreste, hvilket giver en LAAAAAANG køretur hjem, hvor håne retten bliver godt brugt, (medaljen ligge stadig på natbordet så jeg ikke glemmer det foreløbigt)



Hold	1	2	3	4	5	6	7	8	Total
PANGEA	14	14	10	10	8	7	13	21	111 (7)
2/S Penta	16	19	19	9	6	8	14	8	100 (6)
TRIPLE S	11	13	25	9	6	9	12	16	101 (7)
OCEANS 3	13	18	15	11	12	11	10	14	107 (6)
SIRIUS	12	20	21	11	14	11	10	16	119 (7)
Sky-foot	13	21	18	10	10	9	13	15	115 (5)
RUSTY	20	18	20	11	14	11	10	15	120 (5)
COALA'S	15	14	15	8	12	9	9	15	97 (11)
BOOB'S, BLOOMERS	14	32	25	11	18	10	15	22	153 (1)
BEA'S MIN	14	16	24	10	14	14	5	13	125 (2)
Tunnelsyn	19	12	15	10	16	11	14	21	125 (2)
LOA Waffels	14	12	20	11	16	11	14	11	113 (6)

En kæmpe tak til:

Kjetil og Thomas, uden deres gæstfrihed ville det ikke være muligt at trække så mange deltager og instruktører fra Jylland og Fyn.

Copenhagen air experience, for at give os den plads vi behøver, vi er ved at være en stor gruppe og til det fantastiske personale.

DFU, for igen at bakke op om et super bredde arrangement.

Sponsorerne, husk at støtte dem, slå et smut forbi deres hjemme- og facebook sider så vi igen næste år kan få lige så flotte præmier.

BevSuit: <http://www.bevsuit.com>

Riggerloftet: <http://riggerloftet.dk>

L&B: <https://www.lbwebstore.com/>

Hans Oksen, VAF

Team Pangea, DFU FS landshold



Der er en masse billeder på Facebook hvis man har lyst til at få lidt af stemningen fra weekenden: [DFU tunnel cup 2017](#)

Vinder af lodtrækningen om en GRATIS BevSuit blev Jacques Jonsman.



# Springernyt: Elev i faldskærmssporten

## Hvordan du som elev kommer videre i sporten – også uden at springe ud af en flyver.

Du har taget 5-10 spring eller mere, og du ved, at faldskærmssport er kommet for at blive i dit liv. Du ønsker at springe faldskærm hele tiden, men tid, penge, vejret eller andet tillader ikke dette, så hvad kan du i stedet gøre? Eller hvad kan du mere gøre udover at springe for at komme videre i sporten?

**Arbejd på dit pakkecertifikat.** Man skal have pakkecertifikat for at få B-certifikat. Hvis du har mulighed for det, så tilmeld dig et pakkekursus. Øv dig i at pakke hver gang du har chancen. Dvs. hver gang der er nogle c-springere i klubben, så tag forbi og spørg om de ikke vil hjælpe dig med at give dig dine kontroller. Når du har dit pakkecertifikat, kan du endda tjene penge på at pakke faldskærme – og de penge skal bruges til spring og grej!

**Bliv i klubben efter stævnet er lukket** og baren åbner. Du vil høre en hel masse røverhistorier og få en masse tips til, hvordan du kommer videre i sporten. Generelt så deltag i de forskellige sociale arrangementer, der er i din klub og meget gerne også i andre klubber. Du lærer flere springere end bare dine instruktører at kende, og de andre i sporten lærer dig at kende. Og det vil de godt!



**Hold dig orienteret om, hvad der sker i din og andre klubber.** Tilmeld dig nyhedsbrevet "Springeren" på [www.DFU.dk](http://www.DFU.dk). Tjek jævnligt din klubs debatforum på hjemmesiden eller tilmeld dig de forskellige klubbers Facebookgrupper. Så ved du, hvornår krydserne skal slås i kalenderen. Du bør fx tilmelde dig årets turboelevuge!

**Læs Faldskærmsbestemmelserne.** Så længe du er elev, så er det dine instruktører, der har ansvaret for, at alle regler og love bliver overholdt i forbindelse med spring. Men det skader ikke, at du også ved lidt om, hvilke regelsæt der gælder. Om ikke andet så skal du jo bestå en teoriprøve i reglerne inden du får C-certifikat.

**Hjælp din klub.** Du har nok opdaget, at alle DFU-klubber drives af frivillige. Og netop din hjælp i klubben er kærkommen. Det er ligegyldigt om du tømmer opvaskemaskine, hjælper med at skubbe flyver ind, peger tandemmasteren ud for tandemkunderne, lægger en vildfaren elevdragt på plads. Alt hjælper! Ved tvivl så spørg, hvad du kan hjælpe med. De fleste klubber har desuden en arbejdsdag i løbet af året. Selvom du har ti tommelfingre og ikke kan lappe hangartaget, kan din hjælp helt sikkert bruges til at holde stigen, vaske flyveren, køre efter pizzaer eller andet. Dine klubkammerater værdsætter, at du viser din gode vilje og det kommer tifold tilbage, den dag du har brug for hjælp til at komme på dagens sidste lift, opnå pakkecertifikat, købe grej osv.





# Elev i faldskærmssporten - forsat

**Tag i vindtunnel.** Vindtunnel er lovlig doping for

faldskærmssporten. Det er langt fra gratis, men hvert minut i tunnelen

svarer til et 1 minuts frit fald. Du lærer en hulens masse på den mest effektive måde, og så en vindtunnel i øvrigt det sjoveste legetøj, der findes. Ved du ikke hvor og hvornår, du kan komme afsted så spørg i din klub.

**Tørtræn din nødprocedure.** Det handler om din sikkerhed og muskelhukommelse. Jo flere gange du laver bevægelserne: Kig på cut-awayhåndtaget – tag fat i cut-awayhåndtaget – kig på reservehåndtaget – træk cut-awayhåndtaget og slip det – træk reservehåndtaget og slip det, jo bedre vil du gøre det, den dag du måske får brug for det. Hvorfor ikke gøre det, hver gang du glæder dig til at springe igen?



**Begynd at undersøge markedet for grej.** Der findes en enkelt grejforhandler i Danmark, se mere på [Riggerloftet shop](#). Hvad angår brugt udstyr, så hold dig opdateret på de forskellige Facebookgrupper. Fx "Faldskærm, Køb & Salg", "Skydiving Gear for Sale and Wanted" og "Skydiving Gear for Sale in Europe". Du bør altid spørge grejkyndige til råds, inden du køber rigs. Spørg også dine klubkammerater, hvad de har af erfaringer med forskelligt udstyr. Hvad angår dragter, hjelme, googles og sikkerhedsudløser er det et spørgsmål om tro på linje med religion, om det ene eller andet er bedst. Højdemåler: Køb fra Larsen & Brusgaard, det fås ikke bedre på verdensplan.

**Hold dig i form.** Man kan sagtens være i dårlig form og springe faldskærm, men en god grundform gør alt lidt nemmere. Hvad enten det handler om styrke til at stå med den tunge elevrig på mens flyveren tanker, at gå tilbage til klubhuset efter at være landet liiidt langt ude på marken eller have en stærk muskulatur, hvis du lander lidt mindre blidt, end du havde ønsket dig. At være lidt smidig specielt i benene, vil hjælpe dig, når du skal kravle rundt i en fyldt cessna. Et halvsløjt svaj i ryggen kan trænes ved at lægge sig på maven, med en pude under overkroppen og se en film imens. Måske kan du få to puder under dig inden rulleteksterne løber over skærmen.



God fornøjelse og vi ses derude i klubberne og på himlen,  
Mie Jusjong, NFK.

# Springernyt: En tosset idé

## En tosset idé, der var alt andet end tosset...

I december måned modtog 3 af Center Jumps elever/helt nye c-springer en mail med overskriften "en tosset idé" i mailen blev de fremlagt en ide og træningsplan, der på 4 mdr. skulle gøre dem klar til at deltage i deres første internationale 4-way vindtunnel konkurrence. Den tanke vil nok kunne skræmme de fleste nye springere i sporten.

Ikke desto mindre, var CJ Rookies holdet en realitet en uge senere og træningen, til at stille op i Rookie Class til World Challenge 2017, kunne begynde.

### "Citat Lars:

*Hvad tænkte du da du fik mailen "en tosset idé"?*

*Da jeg fik mailen fra Ditte var min første tanke hun er ikke rigtig klog, men da jeg så fik tænkt det lidt igennem, blev jeg mere og mere hooked på idéen, og tænkte det kunne være en rigtig fed oplevelse, og en god mulighed for at få trænet ens basic skills af en som virkelig brænder for fs, og som er rigtig dygtig.*

*Projektet har indtil videre været rigtig fedt at være med på, som hold har vi pt. Været i tunnel to gange, og bare på de to gange kan man se at vi har rykket os. Jeg synes det er en rigtig god ide, som jeg helt klart vil anbefale andre klubber at overveje om de ikke skulle gøre det samme. "*



Første gang vi mødes til træning i Center Jumps lokaler var det med store smil og lidt nervøs latter, der var en "hvad er det dog for noget vi går ind til stemning". Der blev holdt en forventnings afstemning på holdet, hvor jeg blandt andet gjorde det klart hvad mine ambitioner med projektet er.

### "citat Ditte:

*Mit personlige mål med projektet er at vise helt nye elever hvad 4-way formationsspring går ud på, lige fra hvordan man får et hold til at fungere, læring af formationer, teknik og forberedelse på rullebrædder, og vindtunneltræning. Foruden at give dem indblik i konkurrence elementet. Håbet er at inducere interessen for faldskærmsporten og 4-way formationsspring og dermed fastholde dem i sporten"*

# En tosset idé - forsat

## "citat Stefan

*Hvad jeg tænkte da du sagde du havde "en tosset idé"*

*Jeg tænkte hende Ditte hun er da sindssyg, jeg er jo ikke engang C-springer endnu, en konkurrence med verdensmestre argh den skal hun lidt længere ud på landet med. Vi vil da aldrig nogensinde kunne være med i sådan en konkurrence selvom det er en rookie class. Men som du sagde så er det en alletiders chance for at prøve at være med i en rigtig konkurrence, og vi vil flytte os helt vildt efter al den træning, og tænk sig du vil tage og bruge så meget af din fritid på at coache os, det er virkelig virkelig stort gjort af dig.*

*Indtil nu har det været helt vildt at være med, og jeg syns personligt jeg har flyttet mig helt vildt meget flyve mæssigt, og forstår bedre nu hvad der sker hvis jeg flytter lidt mere på armen eller "dypper" benet lidt mere, for du er jo så ekstremt god til at lære fra dig og endnu mere fordi du er så tålmodig og god til at forklare på den rigtige måde så selv jeg som ny kan forstå hvad du mener"*



På klubaftner bliver der rulletrænet og taget noter til de forskellige formationer. Vi har lavet forventningsafstemning og hygget os. Et par dage før den første basis vindtunneltur, mødes vi i klubben og gennemgik øvelserne på rullebrædder, så alle på holdet kunne få mest muligt ud af deres vindtunnel tid. Til vindtunnel træningen blev der øvet, op/ned, frem/tilbage/centerdrej og sideskrid til den helt store guldmedalje. Det var fedt at undervise og se, hvor meget mine nye holdkammerater forbedrede sig.

Desværre måtte en af deltagerne på holdet melde fra af personlige årsager, hvilket åbnede muligheden for en ny deltager. Det er så her CJ Rookies er nået til og vi har nu opdateret vores trænings plan med ekstra mange træningsdage, så vi kan nå det store mål, nemlig deltagelse ved Rookie Class, World Challenge 2017.

De bedste 4-way hilsner fra

Ditte Pedersen, Faldskærmsklubben Center Jump.



# Springernyt: Konsekvenser af en julefrokost

I slutningen af 2014, var jeg med til NJFKs julefrokost som en af de helt nye grønne springere. Per Frydkjær havde imidlertid allerede spottet mig som et muligt offer, og fik i løbet af aftenen lokket mig med på hans nye projekt: Et 4-way FS hold sammensat af absolutte begyndere.

Formationsspring er disciplinen hvor man skal lave så mange på forhånd udvalgte figurer på en fastsat tid. Hver figur giver et point, og en konkurrence forløber typisk over 10 runder. Fordi disciplinen bliver udelukkende bedømt i frit fald og alle springerne skal ligge på maven, er det en god disciplin at starte med når man står som helt ny springer og ikke ved hvad man skal lave.



I vintermånederne 2015 blev holdet sammensat, og jeg måtte erkende at hvis jeg skulle blive klar, måtte jeg gøre noget seriøst ved sagen. Jeg tog derfor til Florida i foråret 2015 for at få mit C-certifikat og mit FS-udtjek. Stefan Olsen fik sit FS-udtjek kort efter - samme dag som vi udførte vores første holdspring, mens Søren Due havde erhvervet det året forinden. Stefanie havde en del (til dels inaktive) år i sporten, og blev derfor betragtet som den erfarne af os, ikke mindst fordi hun allerede havde deltaget i tunnel UM (og tabt)! Magnus Kaiser var fra starten med som kameramand, og deltog sågar på et par af vores rulletræningsweekender, for at forstå hvad formationsspring handlede om.

Vi startede vores træning fra bunden, og i formations-sammenhæng betyder det massevis af opslidende rulletræning! Samtidig fik vi dog sat datoer på vores første tunnelweekender, hvor vi skulle prøve vores evner af, og forberede os til årets mål: DFU open og Danmarksmesterskaberne!





# Konsekvenser af en julefrokost-forsat

Til DFU Open var vejret desværre ikke rigtigt med os, så vi stod efter to runder med en sølvmedalje og et snit på 0 point! Til DM viste vi imidlertid en markant forbedring (i det mindste i procent), vi nåede nemlig et snit på 2,9 point, og havde kun en enkelt runde hvor vi slet ikke fik point. Efter DM var vores sæson egentlig ovre, men vi bestemte os for at tage til tunnel UM, hvor vi viste en markant forbedring op til 9,5 point i snit. Bander giver en stor fordel blandt begynderhold.

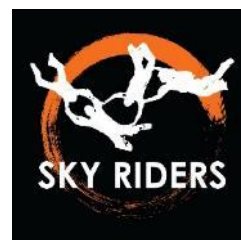


I 2016 lagde vi en ny ambitiøs træningsplan, nu med landsholdet som trænere. Planen indeholdt blandt andet 2 weekender af tre timers tunneltræning, hvoraf den ene blev afholdt umiddelbart inden DFU Open i Skive. Vi endte ud med et tilfredsstillende resultat på 6.0 point i snit, hvilket rakte til en sølvmedalje. Til DM senere på året endte vi på et snit på 8,9 point, hvilket rakte til guld i B-rækken. Samtidig var vi nu blevet gode nok til at slå de erfarne springere der stillede op for sjov, hvilket vi var meget stolte over. Igen drog vi til tunnel UM, hvor vi endte med et snit på 18,7 point, og vist nok blev det danske B-hold i historien der fik flest point i en enkelt runde. Konkurrencen blev holdt som "Open, så vi blev denne gang slået af det polske hold AirWolfes. Deres guldmedaljer var fuldt fortjent, for vi har set dem træne og vidste hvor dedikerede de var.

Vinteren er brugt på overvejelser omkring den følgende sæson, og vi er stolte over at kunne sige at vi fortsætter som DFU's talenthold.

Vi stiller dermed op i A-rækken, dog med en enkelt udskiftning på holdet idét Søren har trukket sig pga. uddannelse. Vi er glade for at kunne byde Jon Kræmer velkommen, og vi føler os overbeviste om at vi går endnu en lærerig og hård sæson i møde!

Troels Jessen, Sky Riders



# KLUBNYT – Center Jump Supervan boogie

Vi håber i er klar, for det her vil blive et af de fedeste boogies længe.

Vi har i samarbejde med DFU, været i køkkenet for at kokkerere et endeløst fedt program for denne uge. Og det hele forgår med start fra lørdag den 3. og slutter af med et brag af en fest lørdag den 10 juni. Hvor vi også vil sende flyveren hjem, så folk kan nyde en god fest og en laaaang søndag.

Vi får besøg af en supervan fra Teuge, som er magen til den der skal bruges ved DM.

Hele ugen er Team Flux (Jacob, Emil og Benjamin) til stede som FF, angle organisere og coaches.

Brian Madsen vil koordinere alle FF udtjekspring.

Johnni Meier, vil lave en FF konkurrence, hvor i kan blive direkte debriefet under dømmingen, så i ved hvordan i vinder.

Jakob Sparvath vil koordinere en scramble FF cup, hvor i kommer på hold med en af de seje.

Ditte Pedersen vil koordinere alle FS udtjekspring.

Herman Landsmann vil arrangere bigway

Og alle står til rådighed kun for jer.

For tilmelding hold øje med facebook, og der er en del penge at spare ved at få sig tilmeldt tidligt :-)

Her er et lille udpluk af hvad der kommer til at ske:

- FF scramble cup. (En lille sjov konkurrence på 4 runder med point på greb som man kender det i FS eller fra tunnel cup. Alle kan være med så længe du er godkendt til Head up FF.)
- FF udviklings konkurrence af 5 runder. Med debriefing af dommer ved dømming. Få en bedre forståelse for hvad der dømmes efter ved F.eks. DM. Og få samtidig en træner på fra flux.
- Fun jump i lange baner fra 1500M og 4000M.
- Elev spring for elever godkendt til fuld højde.
- AFF level 1-8.
- FS, HU og HD udtjek (egen betaling af eget spring + coach).
- Fortræning til DM.
- Strand spring og opvisninger.
- Tube/race spring.
- Organizing FF.
- Organizing tracking alle levels.
- Organizing bigway.
- Angle leading kursus.
- FF holdcoaching.

Vi glæder os til at se jer :-)

Blue skies - Center-Jump





Jubilæums

FALDSKÆRMSKLUBBEN DFCS

# SPRINGFERIE 18. - 22. juli. LANGELAND 2017

Fly: Cessna 182 / 300 hp



## HVAD SKER DER SÅ PÅ LANGELAND 2017?

- 5 dage med sol
- 45 timers springaktivitet
- Grill hver aften
- Strandspring
- Elevspring
- Jubilæumsmiddag
- Tandemspring

## HVAD KOSTER DET AT DELTAGE?

- Stævnegebyr for springere: kr. 400,- for alle 6 dage
- Påhæng betaler et engangsbeløb på kr. 200,-
- Børn under 12 år er ½ pris.
- Gæster (ej tilmeldte) betaler campingpladsgebyr på kr. 50,- pr. dag.

## HVEM SKAL DER INDBETALES TIL?

- Stævnegebyr indbetales på:  
konto reg. konto 8117 - 0000116798 mrk. Langeland/dit navn
- Mobilepay 3060 1855
- Beløbet skal være klubben i hænde senest d. 4. juli.

Ved betaling efter 4. juli eller fremmøde uden tilmelding er stævnegebyret kr. 100,- pr. dag, uanset antallet af dage.

## EMMERBØLLE STRANDCAMPING

Ophold sker i eget telt eller campingvogn på den lokale 4 stjernede campingplads.

Klubben råder over eget campingområde, kr. 95,- pr. person pr. døgn.

Certifikatspringere og elever (der går uden hopmester) kan springe.

MERE INFORMATION OM LANGELAND SPRINGEFERIE 2017:

LANGELAND@DFCPARACLUB.dk







goo.gl/7kuauR

# EkstremSport-17

## SKYDIVE EDITION



24.juni - 2.juli

EVENTER

HELIHOBB  
TRIBU RACES  
SWOOP FREESTYLE KONKURRANSE I  
VANGSEN

GRATIS  
ORGANIZERE

FREESTYLE  
FS  
WINGSUIT

KICK-OFF PARTY 24. JUNI

DAGLIG

DEMOER  
FJELLFLYGING  
& INNHOPP

STOR  
KAPASITET

Super Turbo  
D-FOXY og LN-JMP  
(Caravan) (Twin Otter)  
kan løfte  
**120**  
fallsjermhoppere  
til **15.000** fot  
hver time

SKYDIVE  
VOSS

info@skydivevoss.no



# Aktivitetskalender april-juli 2017

Dato	Hvad	Hvor	Tilmelding	Kontaktperson
1-2 april	Præcisions skill camp	NFJK, Års	Præcision	Erik Sørensen
12-16 april	Påske Boogie - Caravan stævne	Skydive 2000, Vamdrup	Skydive 2000	Brian Madsen
12-14 april	HU og HD udtjekker kursus	Skydive 2000, Vamdrup	Freefly	Lærke Mogensen
13-16 april	Tandemeksamen	Skydive 2000, Vamdrup	IU	Martin Bro
13-16 april	FS udtjek camp	Skydive 2000, Vamdrup	Skydive 2000	James Doyle
14-16 april	Freefly skill camps	Skydive 2000, Vamdrup	Freefly	Lærke Mogensen
22-30 april	Freefly og wingsuit udlandstur	Fano, Italien	Freefly/ wingsuit	Emil Landeværn/ Jytte Sundahl
8-11 maj	Fortræning DFU open	FDK, Maribo	FDK	FDK
11-14 maj	DFU OPEN 2017, FS/FF/Præc	FDK, Maribo	FDK	FDK
3-10 juni	Storfly boogie – supervan stævne	Center Jump, Odense	Center Jump	Center Jump
3-10 juni	Freefly skill camps	Center Jump, Odense	Freefly	Lærke Mogensen
17-21 juni	Turboelevuge Aversi, NFK, FDK	FDK, Maribo	FDK	FDK
22-25 juni	Skyvan Boogie – skyvan stævne	FDK Maribo	FDK	FDK
22-25 juni	Formationsspring skill camp	FDK, Maribo	FDK	FDK
23-25 juni	Head down selection camp	FDK, Maribo	Freefly	Lærke Mogensen
3-8 juli	ØFK sommerlejr	ØFK, Ejstrupholm	ØFK	ØFK
4-5 juli	Fortræning DM	Skydive 2000, Vamdrup	Skydive 2000	Skydive 2000
6-9 juli	DM formationsspring og freefly	Skydive2000, Vamdrup	Skydive 2000	Skydive 2000



for yderligere detaljer se mere på [www.dfu.dk](http://www.dfu.dk) eller facebook

# Aktivitetskalender DFU 2017

2017

Dansk Faldskærms Union

www.dfu.dk

2017

Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
S 1 Nyttårsdag	O 1	O 1	L 1	M 1	T 1	L 1	T 1	F 1	S 1	O 1	F 1
M 2	T 2	T 2	S 2	T 2	F 2	S 2	O 2	L 2	M 2	T 2	L 2
T 3	F 3	F 3	M 3	O 3	L 3	M 3	T 3	S 3	T 3	F 3	S 3
O 4	L 4	L 4	T 4	T 4	S 4	T 4	F 4	M 4	O 4	L 4	M 4
T 5	S 5	S 5	O 5	F 5	M 5	O 5	L 5	T 5	T 5	S 5	T 5
F 6	M 6	M 6	T 6	L 6	T 6	T 6	S 6	O 6	F 6	M 6	O 6
L 7	T 7	T 7	F 7	S 7	O 7	F 7	M 7	T 7	L 7	T 7	T 7
S 8	O 8	O 8	L 8	M 8	T 8	L 8	T 8	F 8	S 8	O 8	F 8
M 9	T 9	T 9	S 9	T 9	F 9	S 9	O 9	L 9	M 9	T 9	L 9
T 10	F 10	F 10	M 10	O 10	L 10	M 10	T 10	S 10	T 10	F 10	S 10
O 11	L 11	L 11	T 11	T 11	S 11	T 11	F 11	M 11	O 11	L 11	M 11
T 12	S 12	S 12	O 12	F 12	M 12	O 12	L 12	T 12	T 12	S 12	T 12
F 13	M 13	M 13	T 13	L 13	T 13	T 13	S 13	O 13	F 13	M 13	O 13
L 14	T 14	T 14	F 14	S 14	O 14	F 14	M 14	T 14	L 14	T 14	T 14
S 15	O 15	O 15	L 15	M 15	T 15	L 15	T 15	F 15	S 15	O 15	F 15
M 16	T 16	T 16	S 16	T 16	F 16	S 16	O 16	L 16	M 16	T 16	L 16
T 17	F 17	F 17	M 17	O 17	L 17	M 17	T 17	S 17	T 17	F 17	S 17
O 18	L 18	L 18	T 18	T 18	S 18	T 18	F 18	M 18	O 18	L 18	M 18
T 19	S 19	S 19	O 19	F 19	M 19	O 19	L 19	T 19	T 19	S 19	T 19
F 20	M 20	M 20	T 20	L 20	T 20	T 20	S 20	O 20	F 20	M 20	O 20
L 21	T 21	T 21	F 21	S 21	O 21	F 21	M 21	T 21	L 21	T 21	T 21
S 22	O 22	O 22	L 22	M 22	T 22	L 22	T 22	F 22	S 22	O 22	F 22
M 23	T 23	T 23	S 23	T 23	F 23	S 23	O 23	L 23	M 23	T 23	L 23
T 24	F 24	F 24	M 24	O 24	L 24	M 24	T 24	S 24	T 24	F 24	S 24
O 25	L 25	L 25	T 25	T 25	S 25	T 25	F 25	M 25	O 25	L 25	M 25
T 26	S 26	S 26	O 26	F 26	M 26	O 26	L 26	T 26	T 26	S 26	T 26
F 27	M 27	M 27	T 27	L 27	T 27	T 27	S 27	O 27	F 27	M 27	O 27
L 28	T 28	T 28	F 28	S 28	O 28	F 28	M 28	T 28	L 28	T 28	T 28
S 29	O 29	O 29	L 29	M 29	T 29	L 29	T 29	F 29	S 29	O 29	F 29
M 30	T 30	T 30	S 30	T 30	F 30	S 30	O 30	L 30	M 30	T 30	L 30
T 31	F 31	F 31	O 31	O 31		M 31	T 31	T 31	T 31	S 31	S 31

Klik på og download den samlede 2017 DFU kalender



# Springpladser i Danmark

